

lundi, janvier 24, 2022

Récents :

[Alerte sanitaire – Ambassade des États-Unis à Tokyo – 20 janvier 2022](#)



**LOOK-TRAVELS**



ASIE

INDE

## Les merveilles naturelles de l'Inde, de Haridwar à Pune, partie 1

11 octobre 2021 look-travels Aucun commentaire

<https://www.siasat.com/the-natural-wonders-of-india-from-haridwar-to-pune-part-1-2206216/>

Par *Murli Menon*

Après avoir descendu le Mékong depuis sa source au Tibet en passant par la Chine, le Laos, le Cambodge et le Vietnam jusqu'à la mer de Chine méridionale en 2006, c'était un de mes objectifs depuis 1995 de descendre le Saint Gange. J'ai finalement atteint mon objectif en 2010 grâce à une combinaison de visualisation créative, de méditation ZeNLP et d'auto-suggestion combinée à un régime végétalien strict. L'exercice régulier, le jeûne et un lien spirituel avec la nature m'ont aidé à créer des coïncidences significatives, qui m'ont guidé chaque minute au cours de mon long et ardu voyage à travers l'Inde du Nord dans les hivers les plus rigoureux !

Avoir mon Nikon en brique et mon netbook avec une autonomie de deux heures m'a permis de documenter mon voyage tel qu'il s'est passé, m'offrant ainsi le luxe de cliquer sur plus de 5000 photos haute résolution en cours de route !



Mon plan de voyage était pour le moins vaste. J'avais prévu de parcourir 5 000 km à travers l'Inde, dans dix États et villes comme New Delhi, Kolkata, Bhubaneshwar, Hyderabad et Pune. Mon itinéraire exact est expliqué ci-dessous:

De	À	Distance	Mode
Ahmedabad	Haridwar	1208 km.	Former
Haridwar	Rishikesh	0025 km.	Taxi
Rishikesh	Kaudiyala	0042 km.	Taxi
Kaudiyala	Rishikesh	0042 km.	Radeau
Rishikesh	Haridwar	0025 km.	Taxi

Haridwar	Allahabad	0725km.	Former
Allahabad	Varanasi	0130 km.	Autobus
Varanasi	Allahabad	0130 km.	Autobus
Allahabad	Jasidih	0586 km.	Former
Jasidih	Calcutta	0311 km.	Former
Calcutta	Mise en conserve	0050 km.	Former
Mise en conserve	Calcutta	0050 km.	Former
Calcutta	Bhubaneshwar	0439 km.	Former
Bhubaneshwar	Chilika	0094 km.	Autobus
Chilika	Bhubaneshwar	0094 km.	Autobus
Bhubaneshwar	Hyderabad	1150 km.	Former
Hyderabad	Srisailam	0220 km.	Autobus
Srisailam	Hyderabad	0220 km.	Autobus
Hyderabad	Fou d'homme	0690 km.	Former
Fou d'homme	Nasik	0125 km.	Taxi
Nasik	Tryambakeshwar	0025 km.	Taxi
Tryambakeshwar	Nasik	0025 km.	Taxi
Nasik	Pune	0211 km.	Taxi
Pune	Bhimashankar	0160 km.	Taxi
Bhimashankar	Pune	0160 km.	Taxi
Pune	Ahmedabad	0660 km.	Voyage en avion
<b>Le total</b>	<b>Distance</b>	<b>5664 km.</b>	

J'avais prévu de descendre le Gange en radeau de Kaudiyala à Rishikesh tout en allant également à la Kumbh mela à Haridwar, et de me rendre à Calcutta en passant par Allahabad, Varanasi et Jasidih. De Kolkata, j'avais prévu d'aller à la réserve de tigres des Sunderbans, là où le Gange sacré rencontre le golfe du Bengale. Je voyagerais en bateau sur chaque destination sur les rives du fleuve. Étant végétalien, qui vit de fruits, de noix, de graines, de céréales et de légumes, j'ai photographié tous les aliments de rue 100 % végétaliens et les ai mis sur mon blog pour les autres végétaliens qui veulent suivre mes traces. Être végétalien signifiait également survivre au rude hiver du nord de l'Inde vêtu de sambhalpuri kurtas, d'un châle khadi et d'une veste synthétique légère. Je souhaitais

explorer les merveilles naturelles de chacune des destinations où j'ai séjourné et les documenter dans mon blog. Je viens de rentrer après avoir terminé mon voyage de Kaudiyala à Jharkhali.



Navigation sur la rivière Yamuna

Certains des moments les plus relaxants de mon voyage ont été vécus en rafting sur le Gange, en bateau à Allahabad, en escaladant la montagne Chitrakoot à Jasidih (Jharkhand) ou lors de la croisière au coucher du soleil à Jharkhali dans les Sunderbans, tandis que sur un hors-bord sur le lac Chilka en Orissa. Trekking à l'intérieur de la réserve de tigres de Srisaïlam dans l'Andhra Pradesh était également un plaisir. Je pourrais prendre le temps de me baigner tranquillement dans le Gange, Krishna et Godavari pendant ce voyage. Le luxe de pouvoir prendre des photographies numériques haute résolution illimitées, signifiait que chaque lever et coucher de soleil était capturé. Chaque oiseau au cours de mon voyage a été cliqué et plus de 4 000 images haute résolution sont sauvegardées en toute sécurité dans ma clé USB, deux ordinateurs portables et un netbook.

Le voyage d'Ahmedabad à Haridwar s'est déroulé sans incident, à l'exception du magnifique coucher de soleil sur les collines du mont Abu. Le train était bondé de fidèles se rendant à Haridwar pour le Kumbh Mela afin d'arriver avant le 14 janvier, qui était le jour le plus propice pour se baigner dans le Gange sacré depuis 1998. Par une coïncidence significative, à la gare de Haridwar, j'ai rencontré trois jeunes des dames, chacune d'Angleterre, des Pays-Bas et des États-Unis, qui cherchaient des directions pour se rendre à Rishikesh ! Bientôt, nous étions tous les quatre dans un taxi pour

Rishikesh. Le voyage nous a emmenés à travers les franges extérieures du parc national de Rajaji, où nous avons pu apercevoir des macaques à queue souche ! Après l'enregistrement à la maison d'hôtes Garhwal Mandal à Rishikesh, nous nous sommes rendus à Kaudiyala pour compléter le frisson du rafting en revenant à Rishikesh. Faire du body surf tout en s'accrochant au radeau dans les eaux glacées de la rivière à la mi-janvier a été une expérience effrayante.

Kathy, Kristen et Naomi, qui enseignaient l'anglais en Chine, se rendaient à Rishikesh pour une pause. Après être retourné à Rishikesh, je me suis dirigé vers Haridwar pour le Kumbh Mela. Des lakhs de pèlerins de toute l'Inde s'étaient réunis pour une expérience unique. Faire un plongeon dans les eaux glaciales du Saint Gange à 4 heures du matin à la mi-janvier, m'a rappelé mon plongeon au lac Mansarovar au Tibet ! Cependant, ce fut une aubaine pour mon système immunitaire car toutes mes cellules se sont rajeunies après avoir nagé dans les eaux calmes de cette puissante rivière. C'est sûrement l'une des expériences les plus puissantes pour découvrir le pouvoir de mère nature. Explorer les stands de nourriture improvisés du Kumbh en tant que détective alimentaire, à la recherche de délices 100 % végétaliens (aliments qui ne contiennent aucun produit d'origine animale ou même des traces de produit animal) était un autre objectif de mes voyages pour mon prochain livre « ZeNLP -Le pouvoir du véganisme.

Les étals de nourriture du Kumbh avaient des idlis et des dosas se bousculant pour l'espace avec des samosas, des dhoklas et des theplas.



Festin de samoussas, Crédit photo : Murli Menon

Les effets de l'hiver rigoureux ont été aggravés par les vents froids et la légère bruine qui semblaient envahir Rishikesh et Haridwar en janvier. Se réchauffer près des feux de joie communautaires et siroter du jus de gingembre chaud (en tant que végétalien strict, je ne bois pas de thé, de café et ne consomme pas de sucre en raison des risques de falsification de ces produits par des produits d'origine animale). De plus, je ne consomme pas de produits alimentaires fabriqués en usine, vendus dans les rayons des supermarchés. En tant que végétalien strict, j'évite tous les aliments contenant de la caféine, du chlore, du fluor, de la nicotine et de l'iode. Je préfère manger des fruits frais, des légumes, des graines, des noix et des céréales ! Je ne consomme jamais de solides après le coucher du soleil, mais je m'en tiens plutôt au jeûne hydrique ! Les feux de joie communautaires sont un lieu de socialisation idéal pour connaître les derniers événements et connaître les directions pour rejoindre les colporteurs qui vendent la nourriture de rue la plus délicieuse de la ville.

Descendre la rivière qui coule rapidement de Kaudiyala à Rishikesh aux petites heures du matin – enveloppée de brume et de brouillard et caressée par une légère bruine – a été une expérience mémorable. Le point culminant du voyage a été de sauter dans les eaux glacées après avoir atteint Rishikesh. La montée d'adrénaline alors que l'on se précipitait vers la sécurité du rivage à la recherche de la chaleur des braises, tandis que le corps surmontait son engourdissement après un frisson d'une minute de rafting, est difficile à décrire avec des mots. Une bonne nuit de sommeil sous une épaisse couette en coton suffisait à rajeunir ses muscles endoloris et ses doigts engourdis pour la prochaine aventure.



Lever du soleil de Manmand à Nashik, Crédit photo : Murli Menon

Le voyage de Rishikesh à Haridwar était comme se déplacer avec une caravane. Des

milliers de pèlerins marchant pieds nus pour atteindre Haridwar le 14 janvier. En chemin, j'ai rencontré des paysans de Bhagalpur, des Rabaris du Gujarat, des Bauls du Bengale occidental, des villageois d'Andhra Pradesh, des sadhus de l'Uttar Pradesh et des gitans vendant de tout, de la pâte de santal à la vermillon. C'était une « mela » au vrai sens du terme ! La plupart des pèlerins ont bravé les effets du froid en dormant dehors. De nombreux dévots naïfs dormaient sur les rives de la rivière pour éviter la cohue matinale !

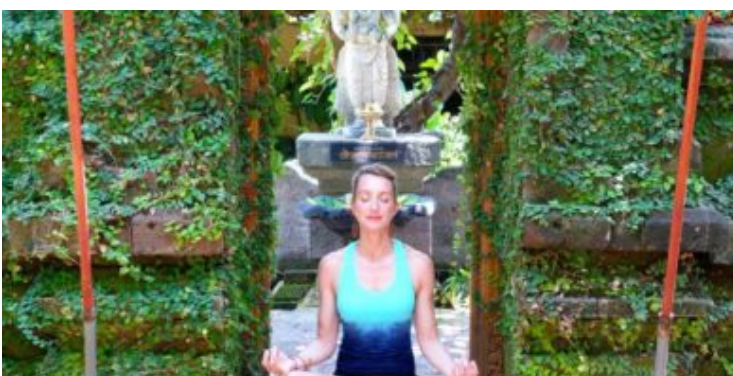
Après avoir atteint Haridwar, on se réveille à minuit pour se préparer à la randonnée vers les ghats pour un plongeon avant que la foule ne commence à affluer. Il fait extrêmement froid et la visibilité est limitée aux trois premiers pas que l'on fait. Cependant, on se traîne le long du chemin étroit pour atteindre la rivière sacrée avant l'aube et prendre un bain rajeunissant dans les rapides alors que les premiers rayons du soleil frappent la terre. La partie la plus excitante de l'expérience est la sensation d'engourdissement dans les doigts qui fait de boutonner sa kurta un exploit en soi ! Aux ghats, les ghagras roses des femmes rabari rivalisaient pour attirer l'attention avec des turbans safran du Rajasthan qui contrastaient de manière frappante avec les sadhus enduits de cendre grise. C'était un libre pour tous avec chacun pour soi. Les colporteurs vendant des serviettes ont eu une journée sur le terrain. J'avais prévu de voyager de Haridwar à Allahabad pour terminer la prochaine phase de mes recherches sur la cuisine de rue indienne végétalienne.

*Murli Menon, est un écrivain de voyage, consultant en gestion du stress et auteur basé à Ahmedabad, en Inde. Il est l'auteur de « ZeNLP-Learning through stories » publié par The Written Word Publications, « ZeNLP-the power to success » publié par Sage publications et « ZeNLP-the power to relax » par New Dawn Press. Il est joignable au [zenlp@rediffmail.com](mailto:zenlp@rediffmail.com)*

[Source link](#)

[← Crystal Cruises dévoile le Grand Voyage 2022 à bord de Crystal Serenity](#)  
[Pourquoi l'avenir du baseball cubain a fait défection | →](#)

## Vous pourrez aussi aimer



# Top Ashrams in India for Free Stay in 2021 | Volunteering Services Information

10 août 2021 0



## Les 20 meilleurs livres de cuisine à acheter cet automne, choisis par Diana Henry

26 septembre 2021 0



## Les actions malaisiennes chutent alors que le gouvernement annonce une taxe « exceptionnelle » sur les entreprises

1 novembre 2021 0

### Laisser un commentaire

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec \*

Two vertical lines representing input fields for a comment form.



Commentaire

Nom \*

E-mail \*

Site web

Enregistrer mon nom, mon e-mail et mon site dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

Laisser un commentaire

A LA UNE



AMERIQUE NORD

USA

## Alerte sanitaire – Ambassade des États-Unis à Tokyo – 20 janvier 2022

24 janvier 2022 look-travels 0

Quasi-état d'urgence étendu En réponse à une augmentation rapide du nombre de cas de COVID-19, le gouvernement japonais a annoncé

## 8 endroits magnifiques en Thaïlande que vous devriez explorer en cette période de vacances 2021

24 janvier 2022 0



# Travelodge recrute 600 personnes dans ses hôtels

24 janvier 2022 0



## Aventurier français, Jean-Jacques Savin, 75 ans, décède en solitaire à l'aviron à travers l'Atlantique

24 janvier 2022 0

### Articles récents

[Alerte sanitaire – Ambassade des États-Unis à Tokyo – 20 janvier 2022](#)

[8 endroits magnifiques en Thaïlande que vous devriez explorer en cette période de vacances 2021](#)

[Travelodge recrute 600 personnes dans ses hôtels](#)

[Aventurier français, Jean-Jacques Savin, 75 ans, décède en solitaire à l'aviron à travers l'Atlantique](#)

[Bliss N Eso @ The Fortitude Music Hall \(Brisbane\)](#)

[Taille du marché de l'assurance voyage | Tendances mondiales de l'industrie, segmentation, opportunités commerciales et prévisions jusqu'en 2029 – Le porte-parole d'Oxford](#)

### Catégories

AFRIQUE

[AFRIQUE DU SUD](#)

[MAROC](#)

[TANZANIE](#)

AMERIQUE LATINE

[BRESIL](#)

[CUBA](#)

[MEXIQUE](#)

AMERIQUE NORD

[CANADA](#)

[USA](#)

ARTICLE DE BLOG

ASIE

[ÉMIRATS ARABES UNIS](#)

[INDE](#)

[INDONESIE](#)

[JAPON](#)

[MALAISIE](#)

[PHILIPPINE](#)

[SINGAPOUR](#)

[THAÏLANDE](#)

CUISINE DU MONDE

EUROPE

ALLEMAGNE

CROATIE

ESPAGNE

FRANCE

GRECE

ITALIE

ROYAUME-UNI

TURQUIE

OCEANIE

AUSTRALIE

NOUVELLE-ZELANDE



LOOK-TRAVELS

## Catégories

AFRIQUE

AFRIQUE DU SUD

MAROC

TANZANIE

AMERIQUE LATINE

BRESIL

CUBA

MEXIQUE

AMERIQUE NORD

CANADA

USA

ARTICLE DE BLOG

ASIE

ÉMIRATS ARABES UNIS

INDE

INDONESIE

JAPON

MALAISIE

PHILIPPINE

SINGAPOUR  
THAÏLANDE  
CUISINE DU MONDE  
EUROPE  
ALLEMAGNE  
CROATIE  
ESPAGNE  
FRANCE  
GRECE  
ITALIE  
ROYAUME-UNI  
TURQUIE  
OCEANIE  
AUSTRALIE  
NOUVELLE-ZELANDE

[Privacy Policy](#)

Copyright © 2022 [Blog Voyage](#). Tous droits réservés.

Theme [ColorMag](#) par ThemeGrill. Propulsé par [WordPress](#).